

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Wojkowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym: aktywizacja Seniorów

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów- Oddział Wojkowice 42-580 Wojkowice, ul. Jaworznik 6 KRS 0000109984
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Kowalik, 785 358 796 Teresa Wołowicz, 662 280 329

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Senior nic nie musi, może wszystko”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	3-06-2022	Data zakończenia	1-09-2022
3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt „Senior nic nie musi, może wszystko” ma na celu dbanie o kondycję fizyczną i psychiczną poprzez różnorodne zajęcia ruchowe oraz warsztaty wzmacniające odporność psychiczną. Okres pandemii negatywnie wpłynął na zdrowie wojkowickich Seniorów, dlatego zaplanowane działania mają na celu uaktywnienie i integrację osób 60+. W ramach projektu planowane są: gra w boule, joga, nordic-walking, zajęcia na otwartych siłowniach, wyjazdy integracyjno-krajoznawcze do Pszczyny, Goczałkowic-Zdroju, Ogrodzieńca, Nikiszowca, Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach, a także wczasy rehabilitacyjne w Mrzeżynie i Solcu-Zdrój. W ramach wsparcia psychicznego zaplanowano spotkania i warsztaty z psychologiem i coachem, dotyczące radzenia sobie ze stresem, lękiem w czasach pandemii. Zaplanowane działania mają więc na celu ukształtowanie pozytywnych postaw Seniorów w zakresie przełamywania barier związanych z wpływem pandemii COVID-19, która spowodowała niską samoocenę, izolację wywołaną lękiem przed zachorowaniem oraz zamknięcie się w sobie wielu wojkowickich Seniorów. Proponowane działania pozwolą na bezpieczne realizowanie aktywności Seniorów, poprawę jakości ich życia poprzez ułatwienie dostępu do różnorodnych, wartościowych i rozwijających form spędzania wolnego czasu w czasie pandemii COVID-19.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Dbanie o kondycję fizyczną poprzez zajęcia ruchowe - ćwiczenia relaksacyjne, - joga, - boule, - nordic-walking, - zajęcia na otwartej siłowni, - spacer po lesie w Reptach, - grzybobranie w lasach Jury Krakowsko-Częstochowskiej	50 50 50 50 50 48 48	Informacje od uczestników i instruktorów realizujących zajęcia, ankieta satysfakcji uczestnika, dokumentacja fotograficzna
Profilaktyka prozdrowotna, pobudzanie do aktywności i integracji Seniorów - wycieczki do Pszczyny, Goczałkowic-Zdroju, Ogrodzieńca, Nikiszowca, Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach - wczasy rehabilitacyjne w Mrzeżynie w czerwcu - wczasy rehabilitacyjne w Solcu Zdrój w sierpniu	250 osób (50 osób dla każdej aktywności) 48 osób 48 osób	Informacje od uczestników i instruktorów realizujących zajęcia, ankieta satysfakcji uczestnika, dokumentacja fotograficzna
Dbłość o zdrowie psychiczne. Radzenie sobie ze stresem, nauka technik profilaktycznych w sytuacjach trudnych życiowo - wynajęcie sali na zaplanowane spotkania z psychologiem i coachem - wykłady i warsztaty z psychologiem - wykłady i warsztaty z coachem - wynajęcie sali na spotkania członków Związku	18 godzin 50 osób 50 osób 60 godzin	Informacje od uczestników i instruktorów realizujących zajęcia, ankieta satysfakcji uczestnika, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
PZERiI Oddział w Wojkowicach działa od 2016 roku, skupiając w swoich szeregach ponad 300 członków. Oddział jest beneficjentem projektów dedykowanych dla mieszkańców Wojkowic. Ze względu na pandemię zostały ograniczone nasze cotygodniowe, wspólne spotkania, jednak Członkowie Związku sygnalizują potrzebę powrotu do regularnych, piątkowych spotkań. Dla chętnych odbywały się akcje w przestrzeni otwartej (Park Miejski, boisko przy SP3, stadion w Wojkowicach. Przez cały sezon letni odbywały się gry w boule, nordic-walking, ćwiczenia jogi, gry terenowe. Wypracowane efekty projektu z ubiegłego roku pozwoliły na kontynuację gry w boule, nordic-walking oraz zajęcia na otwartej siłowni bez potrzeby wynajęcia i opłacenia instruktora. W roku 2021 dzięki dofinansowaniu Miasta Wojkowice nasi członkowie mieli możliwość korzystania z wycieczek do Szczyrku, Cieszyna, Ogrodów Kapias w Goczałkowicach-Zdroju i Parku w Chorzowie. Zajęcia te pozwoliły zdobywać i utrzymywać dobrą formę fizyczną i psychiczną, a przy okazji integrowały i aktywizowały środowisko wojkowickich Seniorów. Uzyskanie dofinansowania w ramach projektu pozwoli na kontynuację i poszerzenie działań aktywizujących Seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dbanie o kondycję fizyczną- ćwiczenia relaksacyjne (trener 10 godzin, wynajęcie sali 10 godzin)	1000	1000	0
2.	Dbanie o kondycję fizyczną- joga (trener 8 godzin, wynajęcie sali 8 godzin)	600	600	0
3.	Dbanie o kondycję fizyczną- spacer po lesie w Reptach (wynajęcie autokaru)	600	500	100
4.	Profilaktyka prozdrowotna- wycieczki do Pszczyny, Goczałkowic-Zdroju, Ogrodzieńca, Nikiszowca, Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach (wynajęcie autokaru na 5 wycieczek po 1200 zł każde)	6000	1400	4600
5.	Dbłość o zdrowie psychiczne- wykłady i warsztaty z psychologiem (psycholog 6 godzin, wynajęcie sali 6 godzin)	750	750	0
6.	Dbłość o zdrowie psychiczne- wykłady i warsztaty z coachem (coach 6 godzin, wynajęcie sali 6 godzin)	750	750	0
7.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9700	5000	4700

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
 Data 11.02.22

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)