

ZARZĄDZENIE Nr 53 /2020
Burmistrza Miasta Wojkowiec
z dnia 14 kwietnia 2020 r.

w sprawie: wprowadzenia Instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie wdrożenia profilaktyki i procedur działań zapobiegawczych przed rozprzestrzenianiem i ochroną przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 (COVID-19)

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U.2019.506 ze zm.), art. 237(4) ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks pracy (t.j. Dz.U.2019.1040 ze zm.) oraz § 41 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz.U.2003.169.1450 ze zm.) w związku ze stanem epidemii lub zagrożenia epidemicznego wprowadzonych ustawą z dnia 02 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020. poz. 374 i 567) oraz ustawą z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. 2020 r. poz. 568)

zarządzam, co następuje:

- § 1. Wprowadzam i zobowiązuje do zapoznania się i stosowania Instrukcję bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie wdrożenia profilaktyki i procedur działań zapobiegawczych przed rozprzestrzenianiem i ochroną przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 (COVID-19), która stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.
- § 2. Wykonanie zarządzenia powierzam Naczelnikowi Wydziału Organizacyjnego.
- § 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje do odwołania.

BURMISTRZ

mgr Tomasz Szczerba

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA PRZECIWDZIAŁANIA ROZPOWSZECHNIANIA SIĘ KORONAWIRUSA SARS-CoV-2

I. Wstęp – zalecenia

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (min. 1,5 metra).
2. Zaleca się regularne i dokładnie mycie rąk przez osoby przebywające na terenie Urzędu Miasta Wojkowice wodą z mydłem lub dezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Upewnić się, że pracownicy, interesanci mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą lub zdezynfekować dłonie jw.
4. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach i upewnić się, że dozowniki te są regularnie uzupełniane.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje, jak skutecznie myć i dezynfekować ręce. Dodatkowo, wykorzystać inne środki komunikacji, takie jak np. szkolenia personelu przez specjalistów ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.
6. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy NIE DOTYKAĆ DŁOŃMI OKOLIC TWARZY ZWŁASZCZA UST, NOSA I OCZU, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania. Od 16 kwietnia 2020 roku został wprowadzony obowiązek zasłaniania ust i nosa. Każda osoba w miejscu publicznym będzie musiała nosić maseczkę, szalik czy chustkę, która zakryje zarówno usta, jak i nos. Obowiązek dotyczy wszystkich, którzy znajdują się na ulicach, w urzędach, sklepach czy miejscach świadczenia usług oraz zakładach pracy.
7. Dolożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
 - powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem;
 - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
8. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje do niezbędnego minimum.

II. Kryteria kwalifikacji

Kryteria kwalifikacji do dalszego postępowania: osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne.

Kryteria kliniczne.

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka,
- kaszel,
- duszność.

Kryteria epidemiologiczne.

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania wirusem koronawirusa SARS-CoV-2;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie wirusem koronawirusem SARS-CoV-2. (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych wirusem koronawirusem SARS-CoV-2.

Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
- zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Postępowanie wobec pracowników, którzy mieli bliski kontakt z osobą zakażoną.

Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub znajomych;
- osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora lub w tym samym pokoju hotelowym.

Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia;
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej, w szczególności udostępnienie numeru telefonu, w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia;
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem) należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:

- nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do pracy chyba, że źle się poczują.

Zalecenia dla personelu sprzątającego.

Personelowi sprzątającemu miejsca, gdzie przebywał pracownik zakażony koronawirusem SARS-CoV-2 zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.

III. Środki zapobiegawcze

1. Często myć ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się w każdej łazience na terenie Urzędu Miasta Wojkowice.

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).

Mycie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.

Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2. Stosować następujące zasady podczas kichania i kaszlu:

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

3. Zachować bezpieczną odległość:

Należy zachować co najmniej 1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust:

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus SARS-CoV-2, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej.

W takim przypadku należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego. Należy unikać korzystania z transportu publicznego.

6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów lub miejscowości na terenie RP, w których szerzy się koronawirus – w takim przypadku istnieje niewielkie ryzyko, że przyczyną objawów jest zakażenie koronawirusem.

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
8. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.

W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na gripę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.

7. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.

IV. Wytyczne dla pracowników Urzędu Miasta Wojkowice

Zgodnie z Zarządzeniem nr 53/2020 Burmistrza Miasta Wojkowice z dnia 14.04.2020 roku, pracownicy wykonują pracę z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej. W sytuacjach wyjątkowych dla mieszkańców dostępny jest punkt informacyjny, w którym może przebywać 1 osoba po wcześniejszym umówieniu telefonicznym z pracownikiem załatwiający sprawę.

1. Każda osoba wchodząca na teren Urzędu Miasta Wojkowice podlega obowiązkowemu kontrolnemu pomiarowi temperatury ciała, w celu sprawdzenia, czy osoba ta nie wykazuje w miejscu mierzonym, temperatury 38°C lub wyższej.
2. Pomiar temperatury przy użyciu termometru bezdotykowego przeprowadzają pracownicy Punktu informacyjnego.
3. Zalecenia dla pracowników Punktu Informacyjnego:

- w czasie pracy pracownik wykonuje czynności w jednorazowych rękawiczkach oraz w jednorazowej maseczce na nos i usta, celem uniknięcia ewentualnego zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.
4. Pomiar temperatury osób wchodzących powinien się odbywać tak, aby osoba, u której pomiar temperatury ciała wykazał wartość 38°C i więcej, nie została wpuszczona na teren Urzędu Miasta Wojkowice.
 5. Osoba dokonująca pomiaru temperatury, zobowiązana jest niezwłocznie poinformować Pracodawcę (Burmistrza Miasta Wojkowice) o każdym przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury ciała (38°C i powyżej).
 6. Jeżeli mimo przeprowadzonej kontroli temperatury pracownik w trakcie pracy zauważy u siebie występowanie objawów takich jak wysoka gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni, zmęczenie powinien zostać sam w swoim pokoju (odizolować się) i powiadomić telefonicznie o zaistniałym fakcie Przełożonego.
 7. Pracodawca zobowiązany jest niezwłocznie poinformować Powiatową Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Dąbrowie Górniczej tel.: + 48 32 262-38-12; kom. +48 795 513 569, 536 746 412. Sanepid podejmuje decyzję na podstawie wywiadu i wskaże miejsce docelowe dla pracownika w przypadku przypuszczenia zainfekowania koronawirusem SARS-CoV-2. Sanepid również określa tryb postępowania pod kątem odkażania zainfekowanych pomieszczeń.