

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Wojkowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Aktywizacja Seniorów 55+ w zakresie promocji zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - oddział Wojkowice; 42-580Wojkowice ul. Jaworznik 6; KRS 0000109984
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Kowalik 785358796

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior szlifuje formę.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15-10-2020	Data zakończenia	31-12-2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt " Senior szlifuje formę" ma być kontynuacją wcześniejszych działań „Senior zdobywa formę”, to oferta różnorodnych aktywności sportowych dla mieszkańców Wojkowic z grupy 55+. Zamknięcie osób starszych w domach podczas restrykcji wprowadzonych przez rząd z tytułu pandemii, źle wpłynęły na ich zdrowie zarówno fizyczne jak i psychiczne, dlatego celem naszego projektu jest wyciągnięcie tych osób z mieszkań i promocja zajęć sportowych. W ramach promocji aktywnego spędzania czasu przez naszych emerytów organizowane będą zajęcia sportowe takie jak nordic walking, joga czy zajęcia na siłowni z trenerem. Punktem finalnym naszych działań sportowych będzie wyjazd którego celem jest ruch na świeżym powietrzu z wykorzystaniem walorów krajoznawczych Beskidu Śląskiego. Oferta została stworzona celem propagowania zdrowego stylu życia seniorów z Wojkowic, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie, a tym samym poprawić jakość swojego życia. Działania realizowane w ramach projektu będą miały istotny wpływ na zwiększenie świadomości zdrowego trybu życia wśród osób w wieku 55+. Zaproponowana forma ma na celu poprawę jakości życia osób starszych poprzez ułatwienie tej grupie wiekowej dostępu do różnorodnych, wartościowych i rozwijających form spędzania wolnego czasu. Działania nasze mają również na celu podnoszenie wiedzy osób starszych na temat zasad utrzymania zdrowia fizycznego i psychicznego.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Kowalik

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywność prozdrowotna: - zajęcia sportowe (joga, nordic walking) - organizacja wyjazdu o charakterze prozdrowotnym – spacer turystyczny	50 osób	- Informacja od uczestnika- ankieta satysfakcji, dokumentacja fotograficzna
Wzrost poziomu aktywności seniorów w życiu społecznym Wojkowic; Możliwość realizacji własnych pasji; poczucie dobrze wykorzystanego czasu;	50 osób	- Informacja od uczestnika- ankieta satysfakcji, dokumentacja fotograficzna
Podniesienie własnej wartości, użyteczności dla innych;	50 osób	- Informacja od uczestnika- ankieta satysfakcji, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

PZERiI oddz. Wojkowice od 2016 roku jest beneficjentem projektów dedykowanych dla mieszkańców Wojkowic. Jako związek skupiamy w swoich szeregach ponad 300 członków dla których organizujemy: piątkowe spotkania „przy herbatce”; biesiady grillowe; wyjazdy do teatru, kina oraz szereg innych form wypoczynku i integracji. W 2018 roku dzięki pieniądзом uzyskanym z dotacji z UM Wojkowice nasi członkowie mieli możliwość korzystania z cyklu zajęć aquaareobicu oraz odpoczynku w wodach termalnych. Organizujemy dla swoich członków różne prelekcje takie jak: spotkanie z Dyrektorem ZOZ Wojkowice, porady kosmetyka, podologa czy dietetyka. W ramach zakończonego już projektu „Senior zdobywa formę” prowadziliśmy szereg zajęć sportowych wśród naszych członków, czego efektem finalnym był udział naszej reprezentacji w Letniej Senioriadzie na Stadionie Śląskim. Były to m.in. spacer nordic walking połączone ze zwiedzaniem. Odwiedziliśmy Pustynię Błędowską, Cieszyn, Ogrody Kapias.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Profilaktyka prozdrowotna- zajęcia nordic walking – trener 10 godz. Joga- trener- 10 godz.	1500	1000	500
2.	Profilaktyka prozdrowotna- organizacja prelekcji o tematyce zdrowotnej (kardiolog, dietetyk)	500	500	0
3.	Profilaktyka prozdrowotna- wynajem Sali	600	500	100
4.	Profilaktyka prozdrowotna: przewóz uczestników projektu na zajęcia rehabilitacyjno- sportowe w Beskid Śląski	1500	1000	500
5.	Profilaktyka prozdrowotna: wyżywienie uczestników projektu – Beskid Śląski	3000	2000	1000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7100	5000	2100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data ..25.09.2020v.....

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW,
RENCISTÓW I INWALIDÓW
Oddział Rejonowy
42-580 Wojkowice