

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

KANCELARIA OGÓLNA
URZĘDU MIASTA w Wojkowicach
(1.)
Województwo 29-01-2020
Rej. 454/2020

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Wojkowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior – stowarzyszenie, KRS: 0000539385, 42- 580 Wojkowice ul. Stara 65A.
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	e-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl osoba upoważniona do kontaktu: Teresa Jaskuła, tel.: 602392008

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNY WOJKOWICKI SENIOR 2020.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	29 lutego 2020	Data zakończenia	26 maja 2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Opis i cele zadania: Miejsce realizacji: Gmina Wojkowice Cel główny: Poszerzenie przestrzeni działań mieszkańców Wojkowic na rzecz osób starszych i integracji międzypokoleniowej w ramach funkcjonowania Centrum Aktywnego Seniora. Cele szczegółowe: 1. Poprawa jakości życia osób starszych poprzez ułatwienie tej grupie wiekowej dostępu do różnorodnych, wartościowych i rozwijających form spędzania wolnego czasu. 2. Motywowanie seniorów do udziału w życiu społecznym miasta oraz podejmowania wolontariatu. 3. Podnoszenie wiedzy osób starszych na temat zasad zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Promowanie i wspieranie realizacji inicjatyw obywatelskich w sferze kultury, zdrowia psychicznego i fizycznego.
5. Inicjowanie współpracy międzypokoleniowej zmierzających do integracji mieszkańców Wojkowic.
6. Wspieranie poczucia więzi z miastem członków społeczności lokalnej nieaktywnych zawodowo.

Opis działań:

Zamierzamy wdrożyć w sposób systemowy sprawdzone metody aktywizacji osób starszych.

I. Strefa aktywności prozdrowotnej: sport, rehabilitacja, wypoczynek. Działania zrealizowane do tej pory przez członków AWS- u dowiodły, że aktywność ruchowa jest jednym z najważniejszych czynników w prewencji chorób i niepełnosprawności u osób 60+. Z naszych doświadczeń wynika też, że wysiłek fizyczny wydłuża okres samodzielności i niezależności od innych w życiu codziennym. Regularne wykonywanie wysiłku fizycznego przez osoby starsze jest ponadto związane z wyższą oceną jakości życia, lepszą możliwością codziennego poruszania się, sprawowania zwykłej codziennej opieki nad sobą, wykonywania domowych czynności, mniejszym prawdopodobieństwem wystąpienia depresji oraz rzadszym odczuwaniem bólu czy niepokoju u osób powyżej 60 roku życia. Korzystny wpływ ćwiczeń jest szczególnie widoczny u osób starszych z już występującą niepełnosprawnością. Będziemy kontynuować:

I. „Program prozdrowotnej aktywności ruchowej seniorów”, uwzględnimy w nim:

1. „Sportowe czwartki”, zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej ZSOiT w Wojkowicach/Przedszkola, a w pogodne dni w Parku Miejskim i/lub otwartych strefach aktywności, w tym przygotujemy reprezentację Wojkowic do udziału w letniej Ogólnopolskiej Senioriadzie w Łazach.
2. „Akademię speed-balla”- trening dla chętnych w ramach upowszechniania zdrowego stylu życia, ponadto przygotowanie reprezentacji Wojkowic Seniorów do rozgrywek.
3. Zajęcia prozdrowotne „Aktywny wypoczynek seniora” - ruch na świeżym powietrzu z wykorzystaniem walorów krajoznawczych Beskidu Żywieckiego. Zajęcia będą połączone z prezentacją speed balla oraz gry w bule w ramach działań integracyjno – sportowych prowadzonych wspólnie z członkami Żywieckiego Klubu Boules - organizatora Międzynarodowego Festiwalu Petanque.

II. Strefa Seniora – twórcy i odbiorcy kultury:

Projekt pozwala osobom starszym, zwłaszcza emerytom „starego portfela” otworzyć się na świat, umożliwi im znalezienie swojego miejsca w życiu społecznym, w tym realizowanie siebie jako twórców oraz kreatorów nowej przestrzeni kultury. Podjęte działania przyczynią się do podniesienia rangi i wzmocnienia działań w sferze kultury, które zostały już zainicjowane przez stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior. Planowane formy aktywności to:

- ćwiczenia, wprawki teatralne prowadzone przez członków „Agrafki” dla seniorów podczas spotkań w CAS, cykl warsztatów różnych form artystycznej ekspresji,
- udział we współczesnym życiu kulturalnym – 2 wyjazdy do wybranych instytucji kultury (regionalnej i ponadregionalnej),

- rozwijanie potencjału twórczego seniorów poprzez wspieranie inicjatyw artystycznych seniorów (w sferze rękodzieła, malarstwa, pisarstwa i innych).

III. Strefa wolontariatu i współpracy międzypokoleniowej:

Wzmocnimy platformę wymiany doświadczeń związanych z budowaniem społecznej przestrzeni aktywności seniorów (zaprosimy do współpracy naszych partnerów z województwa śląskiego):

- zorganizujemy kolejne warsztaty stacjonarne i spotkania wyjazdowe dla seniorów - liderów do organizacji pozarządowych, które mają większe doświadczenie w działalności na rzecz osób starszych, m.in. MOST, KAFOS Katowice, UTW Bytom, Gliwice (tematyka: uczenie się przez całe życie, wolontariat seniorów).

- będziemy kontynuować działania w ramach inkubatora innowacyjnych pomysłów adresowanych do wojkowickiego środowiska osób 60+, w tym zachęcać liderów środowiska senioralnego do pozyskiwania środków zewnętrznych w ramach ogłaszanych konkursów grantowych.

Odbiorcy projektu: Seniorzy zrzeszeni w stowarzyszeniu Aktywny Wojkowicki Senior, niezrzeszeni korzystający z oferty Centrum Aktywnego Seniora, ich rodziny, mieszkańcy Wojkowic.

Wkład własny: koordynacja projektu, m. in. organizacja warsztatów i wyjazdów - 1000 zł (20godz.x50zł), przeprowadzenie warsztatów z zakresu rękodzieła: 400,00zł (8godz.x50zł), zajęcia rekreacyjno – sportowe: 1 500,00 zł (18 godz x 50 zł).

Razem: 2 900,00 zł.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywność prozdrowotna: „Sportowe czwartki”: - zajęcia sportowe w ramach „Programu prozdrowotnej aktywności seniora”, w tym przygotowanie i udział reprezentacji Wojkowic w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Seniorów w Łazach, 8 x 1 godz.	8 godzin	- sporządzenie harmonogramu zajęć/ dokumentacja fotograficzna
Aktywność prozdrowotna: grupowe zajęcia sportowe, ćwiczenia relaksacyjne i o charakterze rehabilitacyjnym: 4 x 1 godzina.	4 godziny	- sporządzenie harmonogramu zajęć/ dokumentacja fotograficzna
Aktywność prozdrowotna: „Akademia speed - la”: 9 x 2 godz.,	18 godzin	- sporządzenie harmonogramu zajęć/ dokumentacja fotograficzna
Aktywność prozdrowotna: - organizacja wyjazdu o charakterze prozdrowotnym: 8 godzin ćwiczeń. 1 spacer turystyczny.	1 wyjazd, 8 godzin ćwiczeń	- sporządzenie harmonogramu zajęć/ dokumentacja fotograficzna

Ekspresja artystyczna i działalność w sferze kultury. Zajęcia z rękodzieła, inne zajęcia rozwijające ekspresję twórczą seniorów	8 godz.	- sporządzenie harmonogramu zajęć/ dokumentacja fotograficzna
Uczestnictwo w kulturze: wyjazdy do instytucji kultury – woj. śląskie: 2 x 30 osób,	2 wyjazdy po 30 uczestników	- lista uczestników
Wyjazdy do ponadregionalnych instytucji kultury ponadreg. 1 x 40 osób,	1 wyjazd dla 40 uczestników	- lista uczestników
Platforma wymiany doświadczeń: przeprowadzimy 2 spotkania stacjonarne i 2 Spotkania wyjazdowe dla seniorów – liderów w celu wymiany doświadczeń.	2 wyjazdy dla 10 seniorów 2 spotkania stacjonarne	- listy uczestników
Inkubator innowacyjnych pomysłów: co najmniej 2 wnioski aplikacyjne w konkursach grantowych adresowanych do środowiska senioralnego, tym m.in. rozwijające ideę uczenia się przez całe życie i wolontariat seniorów.	2 wnioski aplikacyjne	- dokumentacja projektowa – wnioski aplikacyjne
Rezultaty jakościowe: Wzrost poziomu aktywności seniorów w życiu społecznym Wojkowic.	o 20% wzrost uczestników działań	- ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Nasza organizacja powstała w mieście przemysłowym, dotkniętym problemami społecznymi charakterystycznymi dla obszarów postindustrialnych. Dlatego od początku działalności z zaangażowaniem budujemy strefę aktywności społecznej po to, żeby życie mieszkańców Wojkowic, zwłaszcza osób 60+, nabrało nowego kształtu. Nie jest to łatwe zadanie: zderzamy się z problemami organizacyjnymi, finansowymi i ludzkimi, ale mamy też niezawodnych partnerów i coraz liczniejszą grupę odbiorców naszych inicjatyw. Misja stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior wyrasta z przekonania, że pracując dla siebie i dla innych możemy odzyskać utracone – po zaprzestaniu pracy zawodowej - poczucie własnej wartości i motywację do prowadzenia aktywnego i wartościowego życia. Takie też przekonanie pragniemy przekazać innym seniorom. Sprawdziliśmy to i wiemy, że w naszym mieście oraz sąsiadujących z nim gminach wiejskich istnieje ogromne zapotrzebowanie mieszkańców na udział w życiu społecznym, kulturalnym, a także na aktywność ruchową, która służy utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego. Mamy niezbędne doświadczenie, by stworzyć oryginalną i dostosowaną do potrzeb mieszkańców Wojkowic przestrzeń współpracy i samorealizacji. W naszej organizacji doskonale funkcjonuje grupa liderów, którzy zdobyli znaczące doświadczenie w tym zakresie. Pomagają nam też profesjonaliści, którzy reprezentują wspierające nas instytucje (m.in. Miejski Ośrodek Kultury w Wojkowicach, Biblioteka Miejska w Wojkowicach, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ZSOiT w Wojkowicach, partnerskie organizacje ngo) albo są wolontariuszami.

Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior jako operator Centrum Aktywnego Seniora z siedzibą w Wojkowicach przy ul. Żralków 1. zapewnia regularne funkcjonowanie tego ośrodka, zgodnie z potrzebami osób starszych. Z siedziby i oferty Centrum korzystają członkowie stowarzyszenia – ponad 90 osób, ale także seniorzy niezrzeszeni, rodziny seniorów i zaproszeni goście. W spotkaniach regularnie uczestniczy od 40 do 50 osób. Budując codzienną ofertę CAS, bazujemy na dotychczasowych, pięcioletnich doświadczeniach w działalności na rzecz seniorów w Wojkowicach. Wypracowaliśmy model działania, który sprawdził się w życiu i odpowiada oczekiwaniom pokolenia 60+. Centrum obsługują członkowie stowarzyszenia – nieodpłatnie pełnią dyżury i organizują zajęcia oraz pracę sekcji: sportowej, wokalnol – muzycznej, manualnej/rękodzieła, organizacyjnej. W tygodniu centrum prowadzi swoją działalność od 15.00 - 17.00 zgodnie z następującym harmonogramem:

- poniedziałki – zajęcia dla grupy manualnej/rękodzieła artystycznego,
- wtorki i czwartki - Klub Speed balla, gra w bule,
- czwartki (spotkania w grupach)– zajęcia rekreacyjno – sportowe (sekcja sportowa) oraz spotkania grupy wokalnol – instrumentalne (sekcja śpiewacza),
- wtorki - spotkania ogólne AWS, w tym warsztaty, wykłady, debaty i konsultacje. Zajęcia prowadzą eksperci i szkoleniowcy pozyskani przez Zarząd stowarzyszenia albo na zasadzie wolontariatu, albo w ramach projektów finansowanych ze źródeł zewnętrznych. Udział seniorów w tych zajęciach jest bezpłatny. Ponadto stowarzyszenie rozwija inne formy działalności zmierzających do poprawy jakości życia osób starszych w naszym mieście. Wiąże się to ze sprawdzonymi przez nas potrzebami seniorów - mieszkańców Wojkowic. Są to m.in.: aktywność kulturalna (praca w grupie teatralnej „Agrafka” (która działa w ramach pracy MOK w Wojkowicach) oraz sekcji wokalnol - muzycznej, organizacja warsztatów artystycznych (stacjonarnych, wyjazdowych), uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych; aktywność na rzecz poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego (prowadzenie regularnych zajęcia sportowych - obecnie promujemy speed ball jako nową na naszym terenie dyscyplinę sportową dla wszystkich); warsztaty z zakresu rękodzieła; spotkania ze specjalistami różnych dziedzin - zgodnie ze zgłoszonymi potrzebami; organizacja wyjazdów studyjnych do innych organizacji pożytku publicznego (wymiana dobrych praktyk). Pamięając o konieczności zapewnienie dostępu do w/w form, bierzemy pod uwagę fakt, że Seniorzy chcą wyjść z domu - zintegrować się i w ten sposób przełamać ciężącą samotność. Niestety są to w dużej mierze seniorzy „starego portfela”, których nie stać na żadne dodatkowe wydatki. Wybór form aktywności jest rezultatem licznych rozmów z liderami stowarzyszenia oraz analizy wniosków wpływających z ankiet przeprowadzonych wśród członków AWS-u. Dlatego projekt będzie obejmował cykliczne działania: pomocowe, rozwijające twórczość własną oraz formy wzmacniające zainteresowanie osób starszych udziałem w życiu obywatelskim. Działaniami projektowymi obejmujemy mieszkańców Wojkowic w różnym wieku, którzy zgłoszą się do Centrum.

Planowana liczba odbiorców projektu: co najmniej 90 osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	profilaktyka prozdrowotna: przewóz uczestników projektu na Letnią Senioriadę w Łazach	600,00	600,00	0,00
2	profilaktyka prozdrowotna: wpisowe reprezentantów Wojkowic na Letnią Senioriadę w Łazach	910,00	910,00	0,00
3	profilaktyka prozdrowotna: przewóz uczestników projektu na zajęcia rehabilitacyjno – sportowe – Beskid Żywiecki	1 090,00	1 090,00	0,00
4	profilaktyka prozdrowotna: wyżywienie uczestników projektu – Beskid Żywiecki	4 000,00	4 000,00	0,00
5	uczestnictwo w kulturze: przewóz uczestników projektu do wybranych instytucji kultury – 2 wyjazdy – woj. śląskie	400,00	400,00	0,00 zł
6	uczestnictwo w kulturze: zakup biletów wstępu do regionalnych instytucji kultury – 2 wyjazdyx30 osóbx20,00 zł	1 200,00	1 200,00	0,00 zł
7	uczestnictwo w kulturze: przewóz uczestników projektu – 1 wyjazd – ponadregionalny	1 000,00	1 000,00 zł	0,00
8	uczestnictwo w kulturze: zakup biletów wstępu do ponadregionalnych instytucji kultury- 40 osób 20 zł	800,00	800,00	0,00 zł
9	organizacja szkoleń, koordynacja projektu	1 000,00 zł	0,00	1 000,00 zł
10	przeprowadzenie warsztatów – rękodzieło 8 godz.x50 zł.	400,00 zł	0,00	400,00 zł
11	prowadzenie zajęć sportowych na sali gimnastycznej / w przestrzeni miejskiej / m.in. relaksacja, rehabilitacja, speed – ball, przygotowanie do olimpiady 30x50zł godz.	1 500,00 zł	0,00	1 500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 900,00	10 000,00	2 900,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie

Mateusz Gajda

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *29.01.2020*

Stowarzyszenie
Aktywny Wojkowicki Senior
42-580 Wojkowice, ul. Stara 65a
NIP: 6252453081, Regon: 360596873

